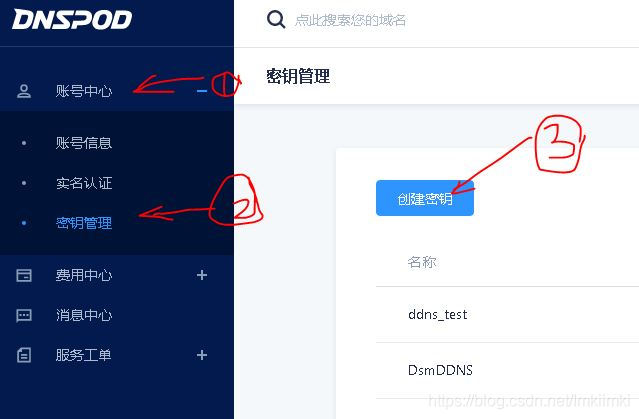
**一、利用DNSPod实现动态域名解析**

1、首先需要注册一个域名，去腾讯云注册最为方便。

2、登陆dnspod控制台<https://console.dnspod.cn/dns/list>，创建一条A记录解析。



3、在dnspod的管理界面[https://console.dnspod.cn/account/token#](https://console.dnspod.cn/account/token) 创建API Token



4、创建成功后获得ID和Token，

**二、配置ArDNSPod客户端**

1、将安装包中的dnspod-shell-master.zip解压缩到d:\dnspod-shell-master。

2、将之前得到的ID和token写入ddnspod.sh 文件, 并指定要绑定的子域名。

3、安装安装包中的Git-2.37.0-64-bit.exe。

4、运行ddnspod.sh，到域名控制台查看，已经更新了记录值。

**三、设置定时任务，间隔每5/分钟**

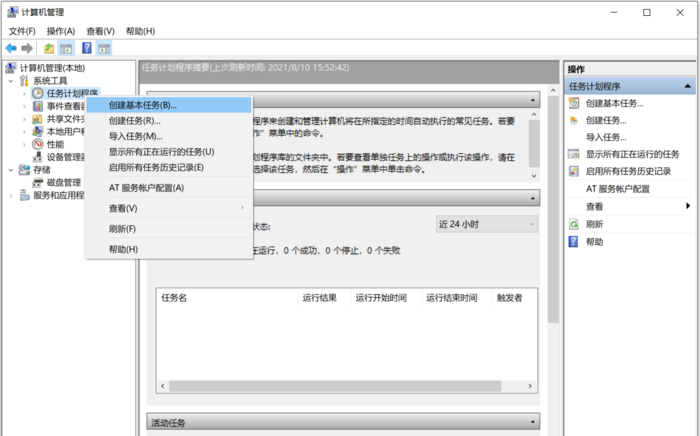
1、鼠标右击win7系统桌面上的“计算机”图标，选择“管理”。



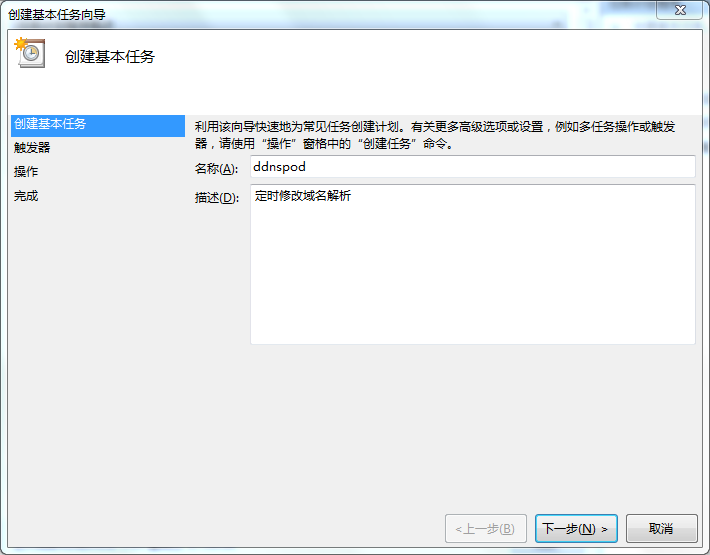
2、进入管理页面后，你就可以找到Win7任务计划了。



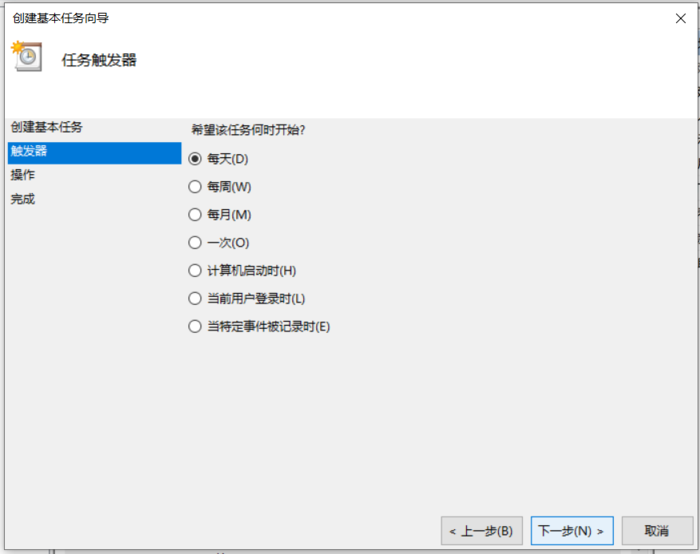
3、在任务计划程序中右键 选择 创建基本任务。



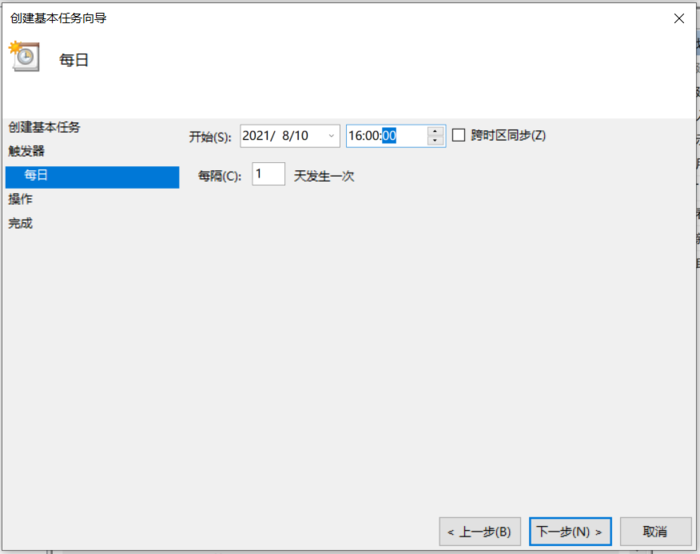
4、输入任务名称及描述。

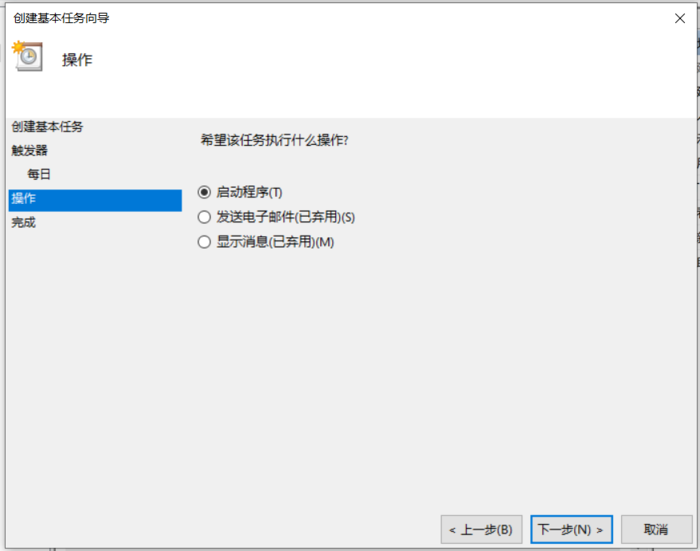


5、下一步中选择触发器的时间，这里选择每天。

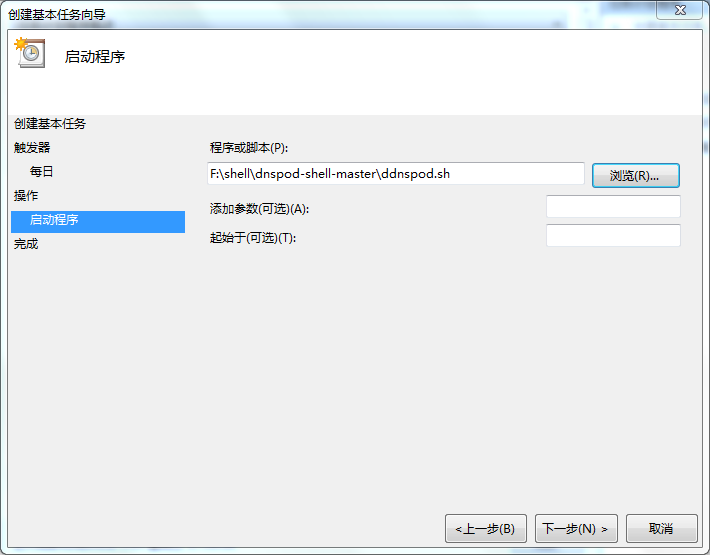


6、选择开始时间，每隔一天发生一次即每天触发任务。

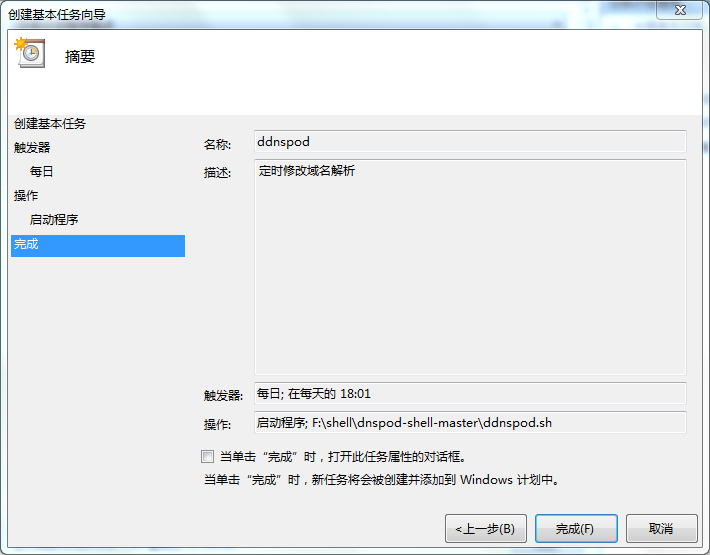


7、因为我要启动的是一个.sh文件，所以选择 启动程序。

8、在程序中加如需要执行程序的路径，后面两项可以不填写。

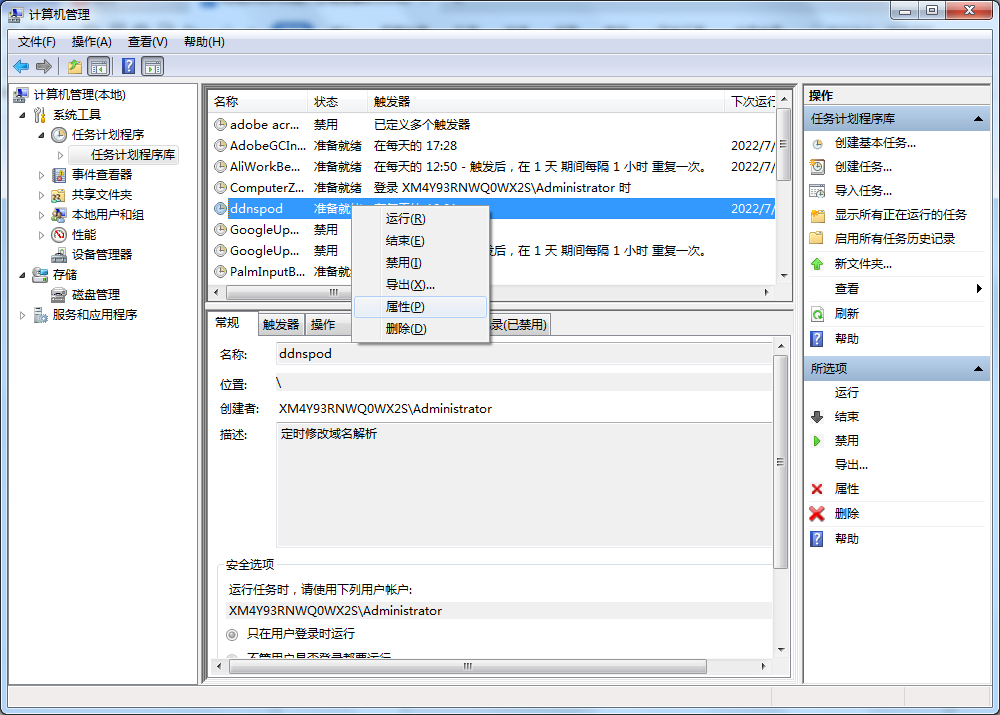


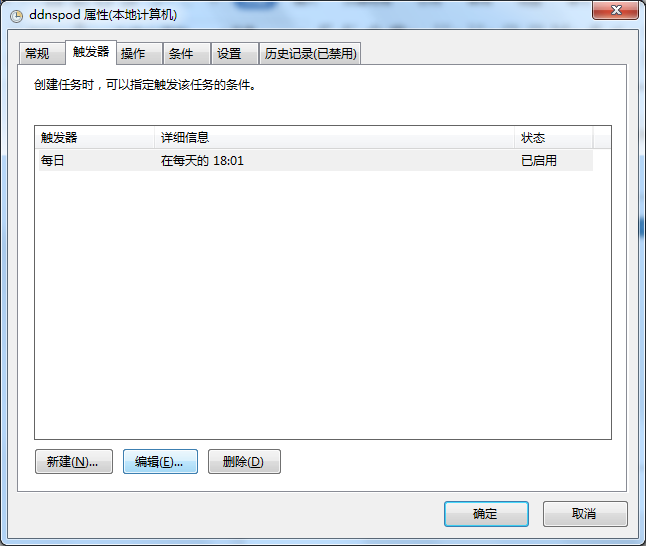
9、完成设置。

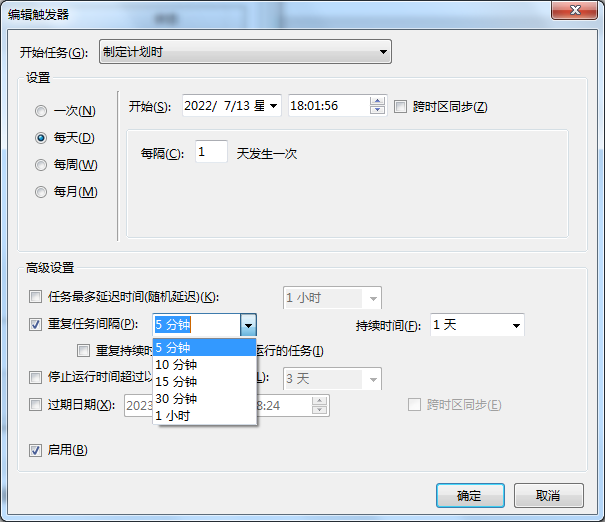


10、修改任务属性，设置每5分钟间隔

打开目录 任务计划程序库——>选择刚才创建的任务——>右键属性——>弹出从菜单中，选中当前定时项，选择“编辑”，根据提示选择自己需要的更新间隔时间及其他选项。







全部完成后，选择确定 退出即可。